

## Jornada Lúdica de GROC

La Jornada Lúdica consta d'una caminada per les cales de Mont-ras i Palamós

Us convido a conèixer “el meu món”: la façana litoral a la qual jo he anat tota la vida: a banyar, a pescar... a peu, en bici, en vespino... en companyia, en solitari... Un racó idíl·lic de la Costa Brava.

## PROGRAMA

### Dissabte 25

#### **10 h. Trobada al parking de la Platja de Castell.**

Tant si veniu per Platja d'Aro com per La Bisbal, heu d'agafar el C-31 en el tram que uneix Palamós amb Palafrugell. A l'alçada de Vall-llobrega, trobareu un desviament (tot perfectament senyalitzat) que indica Castell. Agafeu-lo. Passareu per davant del Camping Benelux i, més endavant, arribareu a l'aparcament de la platja de Castell. Veureu el símbol de “Parking” al plànol del document [Caminada per les cales](#) .

#### **10 a 12 h. Caminada per muntanya fins al Crit passat per Roques d'Ase.**

#### **12 a 16 h. Del Crit a Castell seguint la façana marítima.**

Recorregut: Castell – Roques d'Ase -- Cap Roig -- el Crit -- Font Morisca -- Cap de Planes -- el Vedell -- Cala Estreta -- els Canyers – Barraca d'en Dalí – Poblat Ibèric -- Castell.

En el decurs de la caminada podrem banyar-nos: porteu roba, sabatilles de bany, tovallola, etc.. També cal portar menjar (entrepans i fruita) i aigua.

**16 a 18 h. Tarda de jocs de platja a Castell:** estels, petanca, tennis, kaiac, etc. Porteu els que més us agradin. Els deixarem al cotxe durant l'excursió i els recuperarem a la tornada. Recorregut opcional a Salguer (10 minuts)

#### **18 a 21 h. Dutxa, descans i una cerveseta a la fresca** al Camping Benelux.

Tothom que vingui a l'excursió podrà dutxar-se, canviar-se de roba i reposar a la fresca al Càmping Benelux, tot esperant l'hora del sopar.

Els qui s'allotgin a prop (a un hotel a Palamós o bé en alguna apartament privat) podran anar-hi a dutxar-se i a canviar-se.

#### **21,30 h. Sopar.**

Al restaurant del Càmping Benelux.

**24 h. Fi de festa a decidir:** cremat a Calella; ball de festa major, etc.